



TOTMAN

Běh do vrchu Frenštát p.R. – Velký Javorník

- Pořadatel:** HZS Moravskoslezského kraje ve spolupráci se SK HZS Moravskoslezského kraje o.s., Česká hasičská sportovní federace
- Datum konání:** pátek 13. října 2017
- Místo konání:** Frenštát p. R., Areál skokanských můstků, GPS 49.5395053N, 18.1990700E
- Start:** 10:00 hromadně
- Cíl:** vrchol Velkého Javorníku 918 m.n.m.
- Trasa:** Areál skokanských můstků - zelená turistická značka až před závěrečné stoupání na V.Javorník – odbočka doleva vrstevnicovým trailem – okružní cesta okolo Malého Javorníka – napojení na modrou tur.značku – Malý Javorník rozcestí – zpět vrstevnicovým trailem na zelenou tur.značku – zelená turistická značka na vrchol Velkého Javorníku,
povrch tratě: schody, zpevněné lesní cesty, terén, délka cca 9,6 km, úhrnné stoupání 822 m, klesání 270 m, max. stoupání 60%, průměr. sklon 14%
- Prezentace:** v místě startu do 9:30 h
- Kategorie:** příslušníci HZS ČR, zaměstnanci HZSP a členové JSDH,
A - do 40 let
B – nad 40 let, r.n. 1977 a starší

- Startovné:** 50,- Kč, v cíli zajištěno občerstvení v turistické chatě na Velkém Javorníku
- Přihlášky
a další informace:** e-mailem do 12.října 2017 na: martin.sedlar@hzsmk.cz
další info Tomáš Melčák, e-mail: tomas.melcak@hzsmk.cz, 724 178 433,
- Ceny pro vítěze:** poháry a věcné pro první tři v každé kategorii a cena pro absolutního vítěze, pro každého nezapomenutelný zážitek z běhu na krásný vrchol Moravskoslezských Beskyd
- Ubytování:** žádosti o ubytování společně s přihláškou na výše uvedený e-mail
- Ostatní:** parkoviště přímo na startu, zavazadla budou vyvezena pořadatelem nahoru





