



MVCRX07L7DXY

prvotní identifikátor

MINISTERSTVO VNITRA
generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR

Č.j. MV-178972-3/PO-IZS-2023

Kódové označení: I-NZP

Praha 10. listopadu 2023

Počet listů: 9

Schvaluje:
genpor. Ing. Vladimír Vlček, Ph.D., MBA
generální ředitel HZS ČR

**Instruktor kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc
(I-NZP)**

Obsah:

1. Charakteristika kurzu	3
2. Cíle vzdělávání	3
3. Rozsah znalostí absolventa	3
4. Časová dotace	4
5. Podmínky pro zařazení	5
6. Materiální zajištění účastníků kurzu	5
7. Ukončení kurzu	6
8. Učební osnovy	6

1. Charakteristika kurzu

Kurz je určen pro příslušníky HZS ČR, kteří vykonávají činnosti hasič-zdravotník, instruktor územního odboru nebo hlavní instruktor pro poskytování neodkladné první pomoci (dále jen „hlavní instruktor“) dle zvláštního předpisu ¹⁾ a mají zdravotnické vzdělání minimálně v rozsahu specializačního kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc (dále jen „NZP“) dle platných osnov. Kurz je organizován nejvýše pro 15 účastníků.

2. Cíle vzdělávání

Hlavním cílem je připravit účastníky kurzu teoreticky a prakticky v takovém rozsahu, aby byli po absolvování kurzu schopni organizačně zajistit kurz NZP v rámci HZS kraje, včetně pravidelné odborné přípravy na stanici / směně. Současně kurz připraví účastníky kurzu i z hlediska pedagogického způsobu předávání informací.

3. Rozsah znalostí absolventa

Absolvent kurzu je schopen srozumitelně předávat teoretické a praktické znalosti a dovednosti účastníkům kurzu NZP.

Zná:

- základy stavby a funkce lidského těla,
- systematický přístup při řešení akutních stavů (XABCDE),
- techniky provádění resuscitace s využitím dostupných pomůcek,
- způsoby poskytnutí první pomoci u akutních úrazových a neúrazových stavů,
- základy zdravotnické psychologie a možné způsoby komunikace,

¹⁾ Pokyn generálního ředitele HZS ČR č. 43/2023 k činnosti jednotek požární ochrany při poskytování neodkladné první pomoci na místě zásahu.

- postupy při třídění hromadného postižení zdraví,
- optimální formy přípravy, organizování a provádění kurzu NZP s ohledem na úroveň účastníků tohoto kurzu,
- technické prostředky pro poskytování první pomoci, zásady jejich bezpečného používání a běžné údržby v rozsahu návodu výrobce.

Je seznámen:

- se základy pedagogického způsobu předávání informací,
- s právními předpisy ve vazbě na poskytování a sdílení informací,

Umí:

- organizovat kurz NZP a kvalitně jej vést,
- organizovat pravidelnou odbornou přípravu pro jednotky PO a je schopen kvalitně předávat informace,
- připravovat a reálně nasimulovat modelové situace pro nácvik postupů s maximální věrohodností,
- maskovat zranění figurantů.

4. Časová dotace

Téma číslo	Předmět	Počet hodin	Teorie	Praxe
	Zahájení kurzu	1	1	0
1	Úvod do kurzu I-NZP	5	5	0
2	Administrativa kurzu I-NZP	2	2	0
3	Praktická příprava	8	2	6
4	Základní témata kurzu I-NZP	2	2	0
5	Vnitřní lékařství pro kurz I-NZP	3	3	0
6	Chirurgie pro kurz I-NZP	3	3	0
	Ukončení kurzu	8	8	0
	Celkem	32	26	6

		(4 dny)		
--	--	---------	--	--

V pravomoci ředitele vzdělávacího zařízení je možnost úpravy obsahu učiva do 10 % rozsahu.

Pozn.: 1 hodina = 1 vyučovací hodina v rozsahu 45 minut.

5. Podmínky pro zařazení

Do kurzu smí být zařazen uchazeč s platným osvědčením z kurzu „Nástupní odborný výcvik“, který vykonává činnosti hlavního instruktora, instruktora územního odboru nebo hasiče-zdravotníka nebo se na výkon těchto činností připravuje. Doporučuje se, aby uchazeč měl předchozí zkušenosti s lektorskou činností v rámci pravidelné odborné přípravy jednotek PO.

6. Materiální zajištění účastníků kurzu

Účastník kurzu musí mít u sebe osobní doklady a vybavení pro účely výuky a pobytu ve vzdělávacím zařízení a musí být vybaven naturálními náležitostmi v rozsahu stanoveném v povolání do kurzu.

6.1. Doklady

- osobní doklady,
- služební průkaz,
- průkaz pojištěnce,
- potvrzení o splnění podmínek pro zařazení do kurzu.

6.2. Vybavení pro účely výuky

- sešit, psací potřeby,
- USB flash disk.

6.3. Naturální záležitosti

- pracovní stejnokroj II,

- kompletní třívrstvý zásahový oděv pro hasiče, přilba, zásahová obuv a rukavice pro technické zásahy.

Vzdělávací zařízení může vyžadovat i další náležitosti, které budou uvedeny v povolání do kurzu.

7. Ukončení kurzu

Ukončení kurzu I-NZP se provádí formou závěrečné zkoušky před zkušební komisí jmenovanou ředitelem vzdělávacího zařízení. Závěrečná zkouška je teoretická ústní.

7.1. Doklad o ukončení kurzu

Dokladem o ukončení kurzu je potvrzení o absolvování kurzu „Instruktor kurzu neodkladná zdravotnická pomoc“, které vydává a eviduje určené vzdělávací zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR nebo vzdělávací zařízení HZS kraje, určené MV-generálním ředitelstvím HZS ČR. Pro udržení znalostí a aktuálnosti poznatků v oblasti neodkladné první pomoci bude pro absolventy kurzu dále organizována pravidelná odborná příprava stanovená vnitřními předpisy HZS ČR.

8. Učební osnovy

Tyto učební osnovy nabývají účinnosti dnem schválení.

Vysvětlivky:

U = učebna

VP = výcviková plocha

T = teorie

P = praxe

8.1 Doporučená literatura

Před nástupem do kurzu doporučujeme prostudování učebních textů pro kurz NEODKLADNÁ ZDRAVOTNICKÁ POMOC, ISBN 978-80-7616-003-3 (dostupné na www.hasici-vzdelavani.cz), výukové prezentace pro kurz NZP

(dostupné na www.hasici-vzdelavani.cz) a doporučené postupy pro resuscitaci (dostupné na www.resuscitace.cz).

Učební osnovy kurzu Instruktor kurzu neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	32
Předmět: Zahájení kurzu					Počet hodin:	1
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
	1	U	1		Zahájení kurzu, organizační záležitosti	
<ul style="list-style-type: none"> - rozvrh hodin - cíle a zaměření kurzu - denní řád 						

Učební osnovy kurzu Instruktor kurzu neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	32
Předmět: Úvod do kurzu I-NZP					Počet hodin:	5
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
1	5	U	5		Úvod do kurzu I-NZP	
1.1 historie kurzu NZP 1.2 kritéria výběru účastníků kurzu I-NZP 1.3 pedagogický způsob předávání informací, studijní podklady, psychologické pojetí modelových situací 1.4 zkušenosti z realizovaných kurzů NZP						

Učební osnovy kurzu Instruktor kurzu neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	32
Předmět: Administrativa kurzu I-NZP					Počet hodin:	2
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
2	2	U	2		Administrativa kurzu I-NZP	
2.1 organizace a materiální zabezpečení kurzu I-NZP 2.2 nastavení časového harmonogramu 2.3 právní rámec poskytování první pomoci u HZS ČR 2.4 spolupráce se zdravotnickými záchrannými službami a zdravotnickými zařízeními při výuce						

Učební osnovy kurzu Instruktor kurzu neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	32
Předmět: Praktická příprava					Počet hodin:	8
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
3	8	U/VP	2	6	Praktická příprava	
3.1 maskování figurantů 3.2 příprava a vhodný výběr prostor pro modelové situace						

Učební osnovy kurzu Instruktor kurzu neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	32
Předmět: Základní témata kurzu I-NZP					Počet hodin:	2
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
4	2	U	2		Základní témata kurzu I-NZP	
4.1 rozsah výuky anatomie 4.2 XABCDE 4.3 kardiopulmonální resuscitace - dospělí, děti 4.4 sekundární vyšetření, manipulace a polohování pacienta						

Učební osnovy kurzu Instruktor kurzu neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	32
Předmět: Vnitřní lékařství pro kurz I-NZP					Počet hodin:	3
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
5	3	U	3		Vnitřní lékařství pro kurz I-NZP	
5.1 akutní infarkt myokardu, cévní mozková příhoda 5.2 hypoglykémie, diabetes mellitus 5.3 křečové stavy, intoxikace 5.4 šokové stavy 5.5 crash syndrom, blast syndrom 5.6 porod, akutní stavy u dětí						

Učební osnovy kurzu Instruktor kurzu neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	32
Předmět: Chirurgie pro kurz I-NZP					Počet hodin:	3
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
6	3	U	3		Chirurgie pro kurz I-NZP	
6.1 krvácení, amputace 6.2 traumatologie pro kurz I-NZP 6.3 poranění krční páteře a pánve 6.4 problematika dopravních nehod 6.5 třídění zraněných dle metody START 6.6 popáleninová traumata 6.7 pneumothorax						

Učební osnovy kurzu Instruktor kurzu neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	32
Předmět: Ukončení kurzu					Počet hodin:	8
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
	8	U	8		Závěrečné zkoušky a ukončení kurzu	
- samostatný přednes na určené téma						