



HASIČI RADÍ

Na turistiku do přírody bezpečně

Více informací najdete na www.olk.hzscr.cz



Vždy informujte příbuzné, kamarády nebo chataře o vaší plánované túře a vašem předpokládaném návratu. Pokud jakkoliv změníte plán, oznamte to. Zamezíte tak vyvolání zbytečné pátrací akce.



Zvolte vhodné oblečení i obuv. Přibalte pláštěnku, lékárničku a dostatek vody pro případ, že se během výletu zdržíte. Nezapomeňte si doklady, telefon a powerbanku, abyste mohli v případě potřeby přivolat pomoc.



Na túru nikdy nechoďte sami. Ideální jsou tříčlenné skupinky. Při úrazu mohou dva pomoci nebo jeden zůstává u zraněného a druhý vyhledá pomoc.



Nepohybujte se v blízkosti okrajů skal, štol atd. Vždy hrozí nebezpečí pádu při ztrátě rovnováhy, uklouznutí, propadnutí apod.



Nepouštějte se nikdy bez odborného doprovodu do průzkumů štol a jeskyní. V těchto prostorách hrozí mnoho nečekaných a neznámých nebezpečí - zával, ztráta orientace, zaklínění v úzkých prostorách nebo zaplavení prostor.



Nepohybujte se mimo vyznačené cesty. V neschůdném terénu hrozí nebezpečí dezorientace, pád či zranění padajícími kameny.



Vyvarujte se zkratk. Ocitnete-li se mimo stezku, vraťte se na poslední známý bod. Držte se zásady: Když máte pochybnosti, vraťte se.



Nešplhejte nikdy nezajištěni na skály. Zpočátku se výstup může zdát jednoduchý, ale cesta zpět je vždy podstatně náročnější. Nečekaný pád může způsobit také uvolněná nebo zvětralá hornina či náhlá slabost.



Nikdo by neměl přeceňovat své síly. I pro zkušené a trénované hasiče je považována za nebezpečnou výška nebo hloubka větší 1,5 metru.



Budte obezřetní v neznámém terénu, a to zejména za snížené viditelnosti nebo v noci.



Při pomoci ostatním nikdy nepřeceňujte své síly. Raději vždy přivolejte profesionální záchranáře, například na tísňové lince 112 nebo prostřednictvím aplikace Záchranka.



Při túře se vždy snažte mít povědomí o tom, kde se nacházíte. Snažte si vždy zapamatovat poslední orientační bod, který jste naposledy minuli. Může to pomoci v případě, kdy budete potřebovat přivolat profesionální hasiče.



Pokud se vám přes veškerou opatrnost situace vymkne kontrole, volejte hasiče 150 nebo 112



HASIČSKÝ
ZÁCHRANNÝ SBOR
OLOMOUCKÉHO
KRAJE

