



# HASIČI RADÍ

Na turistiku do přírody bezpečně

Více informací najdete na [www.olk.hzscr.cz](http://www.olk.hzscr.cz)

## DODRŽUJTE ZÁKLADNÍ PRAVIDLA:

➤ Vždy informujte příbuzné, kamarády nebo chataře o vaší plánované túře a vašem předpokládaném návratu. Pokud jakkoliv změníte plán, oznamte to. Zamezíte tak vyvolání zbytečné pátrací akce.

➤ Zvolte vhodné oblečení i obuv. Přibalte pláštěnku, lékárničku a dostatek vody pro případ, že se během výletu zdržíte. Nezapomeňte si doklady, telefon a powerbanku, abyste mohli v případě potřeby přivolat pomoc.

➤ Na túru nikdy nechodte sami. Ideální jsou tříčlenné skupinky. Při úrazu mohou dva pomoci nebo jeden zůstává u zraněného a druhý vyhledá pomoc.

➤ Nepohybujte se v blízkosti okrajů skal, štol atd. Vždy hrozí nebezpečí pádu při ztrátě rovnováhy, uklouznutí, propadnutí apod.

➤ Nepouštějte se nikdy bez odborného doprovodu do průzkumů štol a jeskyní. V těchto prostorách hrozí mnoho nečekaných a neznámých nebezpečí - zával, ztráta orientace, zaklínění v úzkých prostorách nebo zaplavení prostor.

➤ Nepohybujte se mimo vyznačené cesty. V neschůdném terénu hrozí nebezpečí dezorientace, pád či zranění padajícími kameny.

➤ Vyvarujte se zkratk. Ocitnete-li se mimo stezku, vraťte se na poslední známý bod. Držte se zásady: Když máte pochybnosti, vraťte se.

➤ Nešplhejte nikdy nezajištěni na skály. Zpočátku se výstup může zdát jednoduchý, ale cesta zpět je vždy podstatně náročnější. Nečekaný pád může způsobit také uvolněná nebo zvětralá hornina či náhlá slabost.

➤ Nikdo by neměl přeceňovat své síly. I pro zkušené a trénované hasiče je považována za nebezpečnou výška nebo hloubka větší 1,5 metru.

➤ Budte obezřetní v neznámém terénu, a to zejména za snížené viditelnosti nebo v noci.

➤ Při pomoci ostatním nikdy nepřeceňujte své síly. Raději vždy přivolejte profesionální záchranáře, například na tísňové lince 112 nebo prostřednictvím aplikace Záchranka.

➤ Při túře se vždy snažte mít povědomí o tom, kde se nacházíte. Snažte si vždy zapamatovat poslední orientační bod, který jste naposledy minuli. Může to pomoci v případě, kdy budete potřebovat přivolat profesionální hasiče.

➤ **Pokud se vám přes veškerou opatrnost situace vymkne kontrole, volejte hasiče 150 nebo 112**



HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR OLOMOUCKÉHO KRAJE

