

# MINISTERSTVO VNITRA

## generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR

---

Čj. PO-1388/IZS-2006

Praha 10. května 2006  
Počet listů: 2

S c h v a l u j e: genmjr. Ing. Miroslav Štěpán v. r.

.....

Generální ředitel HZS ČR  
a náměstek ministra vnitra

## U Č E B N Í O S N O V Y

**Odborná příprava hasičů-instruktorů  
vzdělávacích zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR  
pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou**

**2006**

Charakteristika kurzu: Odborná příprava hasičů-instruktorů vzdělávacích zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou

---

Základní údaje

**Určení a organizace kurzu:**

Kurz je určen pro osvojení základních dovedností pro výuku problematiky práce ve výšce a nad volnou hloubkou v rámci kurzů, organizovaných vzdělávacími zařízeními MV-generálního ředitelství HZS ČR. Odbornou přípravu hasičů-instruktorů vzdělávacích zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR zajišťuje pověřené vzdělávací zařízení HZS Královéhradeckého kraje.

**Profil absolventa kurzu:**

- a) zná problematiku právních předpisů, vnitřních předpisů HZS ČR, norem a dalších předpisů, souvisejících s problematikou práce ve výšce a nad volnou hloubkou,
- b) má teoretické vědomosti v rozsahu „Metodiky pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou v podmínkách požární ochrany“ a v rozsahu metodických listů Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik,
- c) ovládá základy lanové techniky, vázání základních uzlů,
- d) ovládá sebejištění a pracovní polohování,
- e) ovládá sebezáchranu slaněním a nouzové způsoby slanění,
- f) ovládá slanění a sebejištění při slaňování,
- g) ovládá jištění další osoby,
- h) ovládá povely a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou,
- i) ovládá pravidla lezení jako prvolezec ve výšce a nad volnou hloubkou v terénech, na kterých se doporučuje postupové jištění na exponovaných místech,
- j) je schopen provést záchranu a sebezáchranu po pádu do lana,
- k) umí poskytnout první pomoc při lezecké činnosti,
- l) je schopen získané vědomosti přenést na účastníky kurzu.

**Podmínkou pro zařazení do kurzu** je absolvování kurzu Vstupní příprava příslušníků HZS ČR a zařazení do funkce lektora odborných předmětů, který řídí odbornou přípravu hasičů v oblasti práce ve výšce a nad volnou hloubkou v rámci kurzu Vstupní příprava příslušníků HZS ČR a Nástupní odborný výcvik.

**Dokladem o ukončení kurzu** je potvrzení o absolvování kurzu.

**Délka trvání kurzu:** 40 hodin, tj. 5 vyučovacích dnů.

## Učební osnovy

Téma	Obsah	Počet hodin		
		teorie	praxe	celkem
1.	<b>Zahájení kurzu</b> - cíle a program odborné přípravy - výklad pojmů	1		1
2.	<b>Základní předpisy pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou</b> - předpisy MV-generálního ředitelství HZS ČR řešící problematiku práce ve výšce a nad volnou hloubkou - problematika norem upravujících používání prostředků pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou - organizace lezeckých družstev a lezeckých skupin v rámci HZS ČR	2		2
3.	<b>Metodika pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou – vybrané kapitoly</b> - výklad pojmů - používaný materiál, údržba OOPP - dynamika pádu - provádění záchranných prací - rizika a specifika při lezecké činnosti	5		5
4.	<b>Výstup a jištění při výstupu, zajištění pracoviště</b> - zakládání postupového jištění na konstrukcích, výstup po konstrukci - zakládání postupového jištění v přírodních terénech, výstup ve skalních terénech - zajištění pracoviště – kotevní body, způsoby kotvení, lanová zábradlí	2	6	8
5.	<b>Řešení život ohrožujících situací při práci ve výšce a nad volnou hloubkou</b> - záchrana a sebezáchrana po pádu do lana - specifika první pomoci visu na laně - úrazy způsobené pádem, první pomoc - základní vybavení lékárničky pro lezeckou činnost	1	3	4
6.	<b>Základy lanové techniky, uzly</b> - metodický list č. 1 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	1	2	3
7.	<b>Sebejištění, pracovní polohování</b> - metodický list č. 2 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	1	2	3
8.	<b>Sebezáchrana slaněním, nouzové způsoby slanění</b> - metodický list č. 3 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	1	2	3
9.	<b>Slanění</b> - metodický list č. 4 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany – technický výcvik	1	4	5
10.	<b>Jištění další osoby</b> - metodický list č. 5 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	1	2	3

<b>11.</b>	<b>Povely a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou</b> - metodický list č. 6 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	<b>1</b>		<b>1</b>
<b>12.</b>	<b>Ověření znalostí</b> - vykonání závěrečné zkoušky – praktická a teoretická část	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Celkem</b>		<b>18</b>	<b>22</b>	<b>40</b>

Vedoucí kurzu přejde k dalšímu tématu až po bezpečném zvládnutí předcházejícího tématu všemi účastníky kurzu.

Tyto osnovy nabývají účinnosti dnem vydání.