



10

**A PAMATUJ JEŠTĚ NA JEDNO:
I V PŘÍPADĚ, ŽE DOPRAVNÍ NEHODU
ZPŮSOBÍŠ TY, NEZNAMENÁ TO, ŽE
ZRANĚNÝM NEMŮŽEŠ ZACHRÁNIT
ŽIVOT. NEZTRÁCEJ HLAVU.**

Podrobnější informace ke správným postupům záchrany života při dopravních nehodách včetně resuscitace dětí nalezneš na www.tytozvladnes.cz



9

**KDYŽ NEDÝCHÁ ANI PO ZÁKLONU
HLAVY, JE JEDINÁ ŠANCE NA
ZÁCHRANU SRDEČNÍ MASÁŽ.**

Pokud zraněný nedýchá normálně nebo si nejsi stavem dechu jistý, je potřeba zahájit srdeční masáž. Tu nelze provést ve vozidle. Pokud je zraněný ve vozidle, pokus se ho vyprostít. Podaří-li se ti jej vyprostít, polož zraněného na zem a začni stlačovat hrudník do hloubky 5 – 6 cm a frekvencí 100 – 120 stlačením za minutu. Proškolený záchránce může po každých 30 stlačeních hrudníku provést 2 umělé vdechy.



**DOPRAVNÍ NEHODA...?
„TY TO ZVLÁDNEŠ“**

Zvládl jsi to. Na místo nehody přijeli profesionální záchranáři. Předej všechny potřebné informace o nehodě prvním zasahujícímu týmu. V tuto chvíli tvá aktivní role končí. Na místě nehody vždy zasahuje více záchranářské techniky, případně i vrtulník. Zdržuj se v bezpečné vzdálenosti a řiď se pokyny záchranářů.

**VĚDĚT, ZNAMENÁ PŘEŽÍT.
„TY TO ZVLÁDNEŠ“**



DSA a.s.

SILNIČNÍ BEZPEČNOSTI

VAC
VACHLER ART COMPANY

Autospektrum
2000 s.r.o.

ČKP
Česká kancelář pojistitelů
Czech Insurers Bureau

TY TO ZVLÁDNEŠ



nova

SPVR
Společnost provozovatelů veřejnosti

IMPULS
Ráádáádio

deník

BUSTV
ZÁBĚVNĚŠTĚ CESTOVÁNÍ

www.tytozvladnes.cz

1**I ŽIVOT ZACHRÁNCE JE NA SILNICI V OHROŽENÍ. MYSLI NA SVOJE BEZPEČÍ!**

Místo nehody je nebezpečné nejen pro zraněné. Zastav na bezpečném místě, co nejbližší krajnici, zapni výstražná světla, zatáhni ruční brzdu, oblékni si reflexní vestu a označ nehodu výstražným trojúhelníkem. Zajisti bezpečnost na místě nehody tak, abys neohrozil život svůj, tvých spolucestujících, zraněných, ostatních přítomných a projíždějících. Pak se teprve můžeš vrhnout do záchran zraněných. Nezapomeň na autolékárničku a mobilní telefon – budeš je potřebovat!!

**NEJEN TI, CO KŘÍČÍ O POMOC, JÍ POTŘEBUJÍ CO NEJRYCHLEJI.****6**

Je důležité správně vyhodnotit závažnost poranění osob. U život ohrožujících zranění máš na poskytnutí první pomoci jen pár minut, někdy i vteřin. Zranění v akutním ohrožení života, bývají většinou potichu.

7**POKUD VYKRVÁCÍ, UŽ MU ŽIVOT NIKDO NEZACHRÁNÍ.**

Pokud zraněný masivně krvácí, na nic nečekej a krvácení zastav přímým stlačením prsty v ráně. Bojuješ o vteřiny. Chraň sám sebe, použij gumové rukavice z lékárničky, kterou máš u sebe.

**PÁRA Z CHLADIČE NENÍ KOUŘ A NEZNAMENÁ, ŽE AUTO HOŘÍ. SNAŽ SE SPRÁVNĚ POSODIT RIZIKO.****4**

Téměř u všech závažných dopravních nehod dojde k proražení chladiče. Uniklá chladicí kapalina společně s horkým motorem vytvoří páru. Pokud nevidíš plameny, neboj se, že auto hoří. Pokud to lze, zajisti havarované vozidlo proti pohybu zatažením ruční brzdy a vypni zapalování.

Při záchraně si vždy dávej **pozor na neaktivované airbagy** v poškozeném autě.

5**NEPOKLÁDEJ TELEFON, NEBUDEŠ V TOM SÁM.**

Volej na tísňovou linku 155 nebo 112. Řekni operátorovi, kde se nehoda nachází, stav a počet zraněných a automaticky aktivují ostatní složky záchranného systému. Nezapomeň a telefon si přepni na hlasitý odposlech, abys mohl zahájit záchranu. Operátoři ti budou oporou a poradí ti, jak poskytnout první pomoc zraněným. Pokud to je třeba, operátor bude s tebou v kontaktu až do příjezdu profesionálních záchranářů. Hovor ukončuje vždy operátor!

**U ZACHRAŇOVÁNÍ MUSÍŠ BÝT VIDĚN, JINAK MŮŽEŠ BÝT DALŠÍ OBĚTÍ.****2**

Za snížené viditelnosti je místo nehody několikanásobně nebezpečné pro všechny. Reflexní prvky mohou v takovou chvíli zachránit život.

3**MYSLI TAKÉ NA BEZPEČÍ SVÝCH BLÍZKÝCH, NEŽ ZAČNEŠ ZACHRAŇOVAT ZRANĚNÉ.**

V místě a blízkém okolí nehody by se měli pohybovat pouze záchránci. Ostatní, včetně tvých spolucestujících, se musí vzdálit do bezpečí, nejlépe mimo silnici - za svodidla.

8**NENECH HO ZEMŘÍT JEN PROTO, ŽE SE S NÍM BOJÍŠ POHNOUT.**

U každé závažné dopravní nehody je vysoké riziko poranění páteře, ale strach záchránce z případného dalšího poškození nesmí ohrožovat život zraněného.

Nejprve zjisti stav vědomí zraněného a to přímo na místě kde se nachází; pokud nereaguje na žádný podnět, je v bezvědomí. Tento stav je nutné řešit co nejrychleji. Je důležité, aby zraněný v bezvědomí dostatečně dýchal. Pokud dýchá, není potřeba s ním hýbat.

Pokud nedýchá, musíš mu zaklonit hlavu a zvednout bradu; uvolníš tím dýchací cesty. Zjisti stav dechu pohledem a poslechem po dobu 10 vteřin. Během této doby se musí zraněný alespoň 2 krát nadechnout. Pokud zraněný v bezvědomí začal dýchat, je potřeba mu udržovat volné dýchací cesty do příjezdu profesionálních záchranářů.

S poraněním páteře máš šanci na život, bez kyslíku nikoliv.