

MINISTERSTVO VNITRA
GENERÁLNÍ ŘEDITELSTVÍ HASIČSKÉHO ZÁCHRANNÉHO SBORU ČR

Č. j. MV-94815-1/PO-PVP-2017

Kódové označení: POT I

Praha 25. září 2017

Počet listů: 7

S c h v a l u j e: genmjr. Ing. Drahoslav Ryba v. r.

.....
Generální ředitel HZS ČR

POTÁPĚČ S ODBORNOSTÍ I. STUPNĚ

Obsah

1	Charakteristika kurzu	3
2	Cíle vzdělávání.....	3
3	Rozsah znalostí absolventa	3
4	Časová dotace	3
5	Podmínky pro zařazení.....	4
6	Materiální zajištění účastníků	4
7	Ukončení kurzu	5
8	Učební osnovy.....	6

1 Charakteristika kurzu

Kurz potápěčů s odborností I. stupně je specializační kurz určený pro příslušníky HZS ČR bez stupně potápěčské odbornosti. Je zaměřen na získání základních návyků potápěče.

2 Cíle vzdělávání

Cílem kurzu je seznámení příslušníka HZS ČR s problematikou potápění a používání potápěčských dýchacích přístrojů se stlačeným vzduchem, a to jak v oblasti teoretické, tak i praktické.

3 Rozsah znalostí absolventa

Potápěč s odborností I. stupně má základní vědomosti o teorii potápění. Je schopen se bezpečně potápět s dýchacím přístrojem se stlačeným vzduchem v doprovodu potápěče s odborností II. stupně do malých hloubek (max. do 10 m) a v doprovodu potápěče s odborností III. stupně nebo instruktora potápění i do středních hloubek (max. do 30 m). Je prakticky seznámen se záchranou druhého potápěče pod hladinou i na hladině.

4 Časová dotace

Předmět		Počet hodin
	Zahájení kurzu	1
	Základní plavecký výcvik	3
	Potápění - úvod	3
	Anatomie a fyziologie	3
	Potápěčské nehody	2
	Zásady první pomoci	2
	Základy fyziky	5
	Základní potápěčská výstroj	3
	Komunikace potápěčů pod vodní hladinou	1
	Praktický výcvik	10
	Hygiena a údržba výstroje	1
	Závěrečná zkouška	5
	Ukončení kurzu	1
CELKEM		40 (5 dnů)

V pravomoci ředitele (velitele) organizační složky HZS ČR, která kurz organizuje, je možnost úprav obsahu učiva do 10 % jeho rozsahu.

5 Podmínky pro zařazení

Pro zařazení do kurzu musí uchazeč splňovat tyto podmínky:

- má platné potvrzení o lékařské prohlídce povolující potápění,
- absolvoval u jednotky HZS ČR 40 hodinovou pravidelnou odbornou přípravu potápěče, z toho minimálně 3 hodiny pod vodou. Obsah pravidelné odborné přípravy je v souladu s těmito osnovami,
- potvrzení služebního funkcionáře a hlavního instruktora opěrného bodu o absolvování pravidelné odborné přípravy u jednotky HZS ČR dle aktuálně platného pokynu generálního ředitele HZS ČR, kterým se stanovují pravidla pro činnost potápěčských skupin u Hasičského záchranného sboru ČR,
- splní vstupní plavecké testy.

6 Materiální zajištění účastníků

Příslušníci HZS ČR musí mít u sebe doklady a vybavení pro účely výuky a pobytu ve vzdělávacím zařízení a musí být vybaven naturálními náležitostmi.

6.1 Doklady

- osobní doklady, služební průkaz,
- průkaz pojištěnce,
- potvrzení služebního funkcionáře a hlavního instruktora opěrného bodu o absolvování pravidelné odborné přípravy u jednotky HZS ČR dle aktuálně platného pokynu generálního ředitele HZS ČR, kterým se stanovují pravidla pro činnost potápěčských skupin u Hasičského záchranného sboru ČR,
- potvrzení o zdravotní způsobilosti účastníka kurzu.

6.2 Vybavení pro účely výuky

- sešity,
- psací potřeby,
- Učební texty pro potápěče v podmínkách HZS ČR,
- aktuálně platný pokyn generálního ředitele HZS ČR, kterým se stanovují pravidla pro činnost potápěčských skupin u Hasičského záchranného sboru ČR.

6.3 Naturální náležitosti

- pracovní stejnokroj II,
- základní výbava potápěče dle aktuálně platného pokynu generálního ředitele HZS ČR, kterým se stanovují pravidla pro činnost potápěčských skupin u Hasičského záchranného sboru ČR.

Případné další požadavky na vybavení příslušníka HZS ČR upřesní vzdělávací zařízení v povolání do kurzu.

7 Ukončení kurzu

Kurz se ukončuje formou závěrečné zkoušky před zkušební komisí, jmenovanou ředitelem (velitelem) organizační složky HZS ČR, která kurz organizuje.

7.1 Závěrečná zkouška

Závěrečná zkouška je složena ze dvou částí:

- a) z písemného testu,
- b) z praktického přezkoušení dovedností.

Závěrečná zkouška je úspěšně vykonána, pokud byl studující v obou částech zkoušky hodnocen výrokem „prospěl“.

7.2 Doklad o ukončení kurzu

Dokladem o ukončení specializačního kurzu potápěčů je potvrzení o absolvování kurzu.

Tyto učební osnovy nabývají účinnosti dnem schválení a k těmto dnem se zrušují učební osnovy kurzu potápěč I. stupně, vydané pod čj. PO-2147/IZS-2004 ze dne 16. července 2004.

8 Učební osnovy

KURZ POTÁPĚČ I. STUPNĚ				Počet hodin: 40	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky ¹
	1	U	T	Zahájení kurzu – proškolení BOZP – kontrola potápěčské výstroje a výzbroje	
	3	U/CV	T/P	Základní plavecký výcvik – plavecké disciplíny, vstupní testy	9, 17
	3	U	T	Potápění - úvod – potápěčské organizace v ČR a ve světě – potápěčský tým a jeho struktura (pravidla pro činnost potápěčských skupin) – předpisy a normy – vývoj potápění, historie	1, 16
	3	U	T	Anatomie a fyziologie – anatomie a fyziologie v potápění	3
	2	U	T	Potápěčské nehody – potápěčské nehody – rizika nádechového a přístrojového potápění (barotrauma z podtlaku a přetlaku, hyperventilace, laryngospasmus)	10
	2	U	T/P	Zásady první pomoci – KPCR – první pomoc potápěči	
	5	U/CV	T/P	Základy fyziky – fyzika v potápění – plánování ponoru (spotřeba vzduchu) – dekompresní tabulky	4, 10, 19
	3	U/CV	T/P	Základní potápěčská výstroj – potápěčská technika – obecné seznámení, účel použití jednotlivých prostředků – funkce PA a dalších zařízení	5, 6
	1	U/CV	T/P	Komunikace potápěčů pod vodní hladinou – základní signály – způsoby signalizace	11

¹ Obsah výuky minimálně v rozsahu kapitol „Učebních textů pro potápěče v podmínkách Hasičského záchranného sboru České republiky“.

	10	CV	T/P	Praktický výcvik (pod vodou minimálně 3 hodiny) <ul style="list-style-type: none"> – 1. ponor „vylévání masky“, procvičování signálů, dýchání z I. PA, kontrola času, hloubky, tlaku, seznámení se s funkcí kompenzátoru vztlaku – 2. ponor „vylévání masky“, signály, dýchání z I. PA za současného plavání vpřed, vyvažování se pomocí kompenzátoru vztlaku na určité hloubky – 3. ponor drobné činnosti pod vodou, nácvik záchrany potápěče, cvičná dekompresní zastávka ve 3 m – 4. ponor nácvik záchrany potápěče, řešení krizových situací 	
	1	CV	P	Hygiena a údržba výstroje	
	5	U/CV	T/P	Závěrečná zkouška <ul style="list-style-type: none"> – teoretická zkouška – písemný test – praktická zkouška – prověřovací ponor (řešení krizových situací) 	
	1	U		Ukončení kurzu	

Vysvětlivky:

U = UČEBNA
CV = CVIČIŠTĚ
T = TEORIE
P = PRAXE