

MINISTERSTVO VNITRA
generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR

Č. j. MV-166893-2/PO-IZS-2020
NZP

Kódové označení:

Praha 29. října 2020
Počet listů: 11

Schvaluji: genpor. Ing. Drahoslav Ryba
 generální ředitel HZS ČR
 podepsáno elektronicky

Neodkladná zdravotnická pomoc

Obsah:

1. Charakteristika kurzu	3
2. Cíle vzdělávání	3
3. Rozsah znalostí absolventa.....	3
4. Časová dotace.....	5
5. Podmínky pro zařazení.....	6
6. Materiální zajištění účastníků kurzu	6
7. Ukončení kurzu	6
8. Učební osnovy.....	7

1. Charakteristika kurzu

Specializační kurz neodkladné zdravotnické pomoci (dále jen „NZZ“) pro příslušníky HZS ČR, zaměstnance HZS podniku a velitelem jednotky PO vybrané členy jednotek SDH obcí předurčených k zásahům u dopravních nehod (dále jen „hasiči“) je nadstavbou k pravidelné odborné přípravě hasičů ve smyslu neodkladné předlékařské první pomoci.

Těžištěm kurzu NZZ je získání znalostí v oblasti poskytování rozšířené první pomoci. Důraz je kladen na teoretickou a praktickou přípravu (formou modelových situací). Obsahově je kurz zaměřen na poskytování první pomoci s ohledem na nejčastěji řešené mimořádné události. Kurz je organizován výhradně prezenční formou.

2. Cíle vzdělávání

Hlavním cílem kurzu NZZ je prohloubit teoretické znalosti a praktické dovednosti v poskytování první pomoci, s využitím technických prostředků první pomoci dostupných u jednotek PO. Samostatně je kladen důraz na praktický nácvik a třídění raněných metodou START.

3. Rozsah znalostí absolventa

V kurzu NZZ si absolvent prohlubuje odborné znalosti a dovednosti v oboru první pomoci. Absolvent je schopen získané znalosti a vědomosti předávat v rámci pravidelné odborné přípravy jednotky PO.

Absolvent kurzu zná:

- základy stavby a funkce lidského těla,
- systematický přístup při řešení akutních stavů (xABCDE),
- techniky provádění resuscitace s využitím dostupných pomůcek,
- způsoby poskytnutí první pomoci u akutních úrazových a neúrazových stavů,
- základy zdravotnické psychologie a možné způsoby komunikace,
- postupy při třídění hromadného postižení zdraví,
- optimální formy provádění odborné přípravy s ohledem na cíle odborné přípravy a úroveň účastníků kurzu,
- informační zdroje pro získávání podkladů pro odbornou přípravu a je schopen je převést do výukových materiálů pro odbornou přípravu,
- technické prostředky pro poskytování první pomoci, zásady jejich bezpečného používání a běžné údržby v rozsahu návodu výrobce.

Absolvent kurzu je seznámen:

- s organizační strukturou v oblasti první pomoci u jednotek PO a kompetencemi jednotlivých úrovní,
- s ustanoveními Pokynu generálního ředitele HZS ČR č. 11/2013 k činnosti jednotek požární ochrany při poskytování první pomoci na místě zásahu a dalšími předpisy, majícími vazbu na organizování odborné přípravy, výcviků, školení a seminářů,
- s metodikou teoretické a praktické průpravy v péči o zdraví hasičů v průběhu a po rizikovém zásahu,
- s organizací zdravotnických záchranných služeb.

Absolvent kurzu umí:

- poskytnout první pomoc v rámci spolupráce se složkami IZS,
- zabezpečit přípravu pro transport osob zraněných při mimořádné události,
- zvládat krizové situace spojené s výkonem služby u jednotky PO ve vazbě na nutnost poskytovat neodkladnou předlékařskou první pomoc,
- organizovat a vést odbornou přípravu,
- předávat vhodnou formou aktuální informace z oblasti první pomoci.

4. Časová dotace

Téma číslo	Předmět	Počet hodin	Teorie	Praxe
	Zahájení kurzu	1	1	0
1	Stavba a funkce lidského těla	8	3	5
2	Systematický přístup xABCDE	8	4	4
3	Resuscitace	9	5	4
4	Prostředky první pomoci	2	2	0
5	Zdravotnická záchranná služba	1	1	0
6	Polohování	1	1	0
7	Akutní úrazové stavy	4	4	0
8	Akutní neúrazové stavy	6	5	1
9	Termická poškození	14	5	9
10	Akutní stavy u dětí a porod	5	5	0
11	Zdravotní záležitosti u hasičů	3	3	0
12	START	12	3	9
13	Dopravní nehody	9	2	7
14	Zdravotnická psychologie a nácvik komunikačních technik	4	2	2
15	Komplexní modelové situace	23	0	23
16	Organizace pravidelné odborné přípravy	1	1	0
	Ukončení kurzu	9	5	4
	Celkem	120	52	68
		(3 týdny)		

V pravomoci ředitele vzdělávacího zařízení je možnost úpravy obsahu učiva do 10 % rozsahu.
Pozn.: 1 hodina = 1 vyučovací hodina v rozsahu 45 minut.

5. Podmínky pro zařazení

Podmínkou pro zařazení do kurzu je úspěšné absolvování kurzu „Nástupní odborný výcvik“ (dále jen „NOV“) a vstupního testu v rozsahu znalostí a dovedností poskytovaných první pomoci získaných v kurzu NOV. U členů jednotek SDH obcí je podmínkou pro zařazení doporučující stanovisko příslušného HZS kraje a absolvování vstupního testu ze znalostí a dovedností v poskytování první pomoci.

6. Materiální zajištění účastníků kurzu

Účastník kurzu musí mít u sebe osobní doklady a vybavení pro účely výuky a pobytu ve vzdělávacím zařízení a musí být vybaven naturálními náležitostmi.

6.1. Doklady

- osobní doklady,
- služební průkaz,
- průkaz pojištění,
- potvrzení o splnění podmínek pro zařazení do kurzu.

6.2. Vybavení pro účely výuky

- sešit, psací potřeby.

6.3. Naturální náležitosti

- pracovní stejnokroj II,
- kompletní jednovrstvý zásahový oděv pro hasiče, přilba + svítilna, zásahová obuv a rukavice.

Pozn.: doporučuje se, aby účastník kurzu byl vybaven soupravou použitých oděvů (košile, kalhoty apod.) pro vytváření modelových situací – simulace zranění.

7. Ukončení kurzu

Po celou dobu kurzu NZP je účastník průběžně přezkušován a hodnocen. Ukončení kurzu NZP se provádí formou závěrečné zkoušky, skládající se z teoretické a praktické části.

7.1 Doklad o ukončení kurzu

Dokladem o ukončení kurzu je „Potvrzení o absolvování kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc“, které vydává a eviduje určené vzdělávací zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR nebo vzdělávací zařízení HZS kraje, určené MV-generálním ředitelstvím HZS ČR. Pro udržení znalostí a aktuálnosti poznatků v oblasti neodkladné zdravotnické péče bude pro absolventy dále organizována pravidelná odborná příprava stanovená vnitřními předpisy HZS ČR.

8. Učební osnovy

Tyto učební osnovy nabývají účinnosti dnem podpisu a k témuž dni se zrušují učební osnovy kurzu NZP-AK, vydané pod č. j. MV-116196-1/PO-IZS-2012 ze dne 19. října 2012 a učební osnovy kurzu NZP, vydané pod čj. MV-168114-2/PO-IZS-2016 ze dne 6. ledna 2017.

Vysvětlivky:

- U** učebna
- A** areál
- T** teorie
- P** praxe (praktické zaměstnání na učebně nebo v areálu).

8.1 Doporučená literatura

Před nástupem do kurzu doporučujeme prostudování učebních textů pro kurz NEODKLADNÁ ZDRAVOTNICKÁ POMOC, ISBN 978-80-7616-003-3 (dostupné na www.hasici-vzdelavani.cz) a doporučených postupů pro resuscitaci (dostupné na www.resuscitace.cz).

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Zahájení kurzu					Počet hodin:	1
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
	1	U	1		Zahájení kurzu, organizační záležitosti	

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Stavba a funkce lidského těla					Počet hodin:	8
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
1	8	U	3	5	Stavba a funkce lidského těla	
1.1 - stavba lidského těla						
1.2 - vybrané fyziologické funkce						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Systematický přístup xABCDE					Počet hodin:	8
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
2	8	U/Ar	4	4	Systematický přístup xABCDE	
2.1 - zhodnocení bezpečnosti na místě zásahu						
2.2 - zástava masivního krvácení						
2.3 - přístup ke kriticky nemocným dle algoritmu						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Resuscitace					Počet hodin:	9
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
3	9	U/Ar	5	4	Resuscitace	
3.1 - resuscitace dětí						
3.2 - resuscitace dospělých						
3.3 - automatizovaný externí defibrilátor						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Prostředky první pomoci					Počet hodin:	2
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
4	2	U	2		Prostředky první pomoci	
4.1 - rozdělení prostředků						
4.2 - obsluha a údržba						
4.3 - obvazová technika						
4.4 - imobilizační prostředky						
4.5 - transportní prostředky						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Zdravotnická záchranná služba					Počet hodin:	1
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
5	1	U	1		Zdravotnická záchranná služba	
5.1 - postavení ZZS v IZS, právní předpisy						
5.2 - indikace pro výjezd ZZS						
5.3 - realizace požadavků na zásah						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Polohování					Počet hodin:	1
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
6	1	U	1		Polohování	
6.1 - techniky polohování						
6.2 - komplikace vzniklé při polohování						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Akutní úrazové stavy					Počet hodin:	4
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
7	4	U/Ar	4		Akutní úrazové stavy	
7.1 - krvácení, polytrauma, amputace						
7.2 - poranění hlavy, hrudníku, břicha, pánve						
7.3 - zasypaní, zavalení, Crush syndrom						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Akutní neúrazové stavy					Počet hodin:	6
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
8	6	U/Ar	5	1	Akutní neúrazové stavy	
8.1 - náhlé vzniklé bolesti na hrudi						
8.2 - cévní mozkové příhody						
8.3 - křeče, intoxikace, alergie						
8.4 - hypo/hyperglykémie						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Termická poškození					Počet hodin:	14
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
9	14	U/Ar	5	9	Termická poškození	
9.1 - popáleniny, poleptání 9.2 - inhalační trauma 9.3 - úpal, úžeh, úrazy el. proudem 9.4 - tonutí, omrzliny						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Akutní stavy u dětí a porod					Počet hodin:	5
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
10	5	U	5		Akutní stavy u dětí a porod	
10.1 - laryngitida/epiglotitida, porod 10.2 - křečové stavy						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Zdravotní záležitosti u hasičů					Počet hodin:	3
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
11	3	U	3		Zdravotní záležitosti u hasičů	
11.1 - detoxikace a dekontaminace osobních ochranných prostředků po zásahu 11.2 - detoxikace a dekontaminace těla po zásahu 11.3 - riziko přehřátí a dehydratace u zásahu 11.4 - adaptace na zatížení – fyzická příprava 11.5 - úrazové a neúrazové zdravotní komplikace u zasahujících hasičů 11.6 - psychologické aspekty záchranáře						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: START					Počet hodin:	12
Téma Číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
12	12	U/Ar	3	9	START	
12.1 - předpokládané činnosti na místě zásahu s hromadným postižením zdraví 12.2 - postup třídění s využitím metody START						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Dopravní nehody					Počet hodin:	9
Téma Číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
13	9	U/Ar	2	7	Dopravní nehody (DN)	
13.1 - činnost zdravotníka u DN 13.2 - mechanismy zranění při DN 13.3 - způsoby vyproštění s ohledem na charakter DN						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Zdravotnická psychologie a nácvik komunikačních technik					Počet hodin:	4
Téma Číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
14	4	U/Ar	2	2	Zdravotnická psychologie a nácvik komunikativních dovedností	
14.1 - první psychická pomoc a posttraumatická intervenční péče 14.2 - nácvik komunikačních technik						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Komplexní modelové situace					Počet hodin:	23
Téma Číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
15	23	Ar	0	23	Komplexní modelové situace	
15.1 - nácvik specifických situací 15.2 - řešení modelových situací						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Organizace pravidelné odborné přípravy					Počet hodin:	1
Téma Číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
16	1	U	1	0	Organizace pravidelné odborné přípravy	
16.1 - organizační struktura – pracovní skupina, hlavní instruktor, hasič-zdravotník, hasič 16.2 - zdroje a materiály k přípravě podkladů pro odbornou přípravu						

Učební osnovy kurzu Neodkladná zdravotnická pomoc					Počet hodin:	120
Předmět: Ukončení kurzu					Počet hodin:	9
Téma Číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky		Téma výuky	Poznámky
			T	P		
	9	U	5	4	Závěrečné zkoušky a ukončení kurzu	