

**MINISTERSTVO VNITRA**  
**generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR**

---

Čj. PO-1388/IZS-2006

Praha 10. května 2006  
Počet listů: 3

S c h v a l u j e: genmjr. Ing. Miroslav Štěpán v. r.

.....

Generální ředitel HZS ČR  
a náměstek ministra vnitra

**U Č E B N Í O S N O V Y**

**Základní odborná příprava hasičů  
se specializací pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou**

**2006**

Charakteristika kurzu: Základní odborná příprava hasičů se specializací pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou

---

Základní údaje

**Určení a organizace kurzu:**

1. Kurz je zaměřen na osvojení dovedností hasiče se specializací pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou v objemu stanoveném MV-generálním ředitelstvím HZS ČR.
2. Základní odbornou přípravu hasičů se specializací pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou organizuje:
  - a) hasičský záchranný sbor kraje,
  - b) pověřené vzdělávací zařízení HZS Královéhradeckého kraje.
3. Základní odbornou přípravu hasičů se specializací pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou vede hasiče-instruktor pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou ve spolupráci s hlavním instruktorem HZS kraje pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou.
4. Základní odbornou přípravu je možné organizovat jako souvislý kurz, nebo je možné základní odbornou přípravu s ohledem na pokroky účastníka kurzu rozvolnit až na období 12 měsíců. V tomto případě je žádoucí, aby se účastník kurzu pod dohledem hasiče-instruktor pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou účastnil roční odborné přípravy lezeckých družstev nebo skupin.
5. Základní odborná příprava u hasičského záchranného sboru kraje je zakončena zkouškou před tříčlennou komisí, složenou z hasiče-instruktor pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou, který vedl základní odbornou přípravu, hlavního instruktora HZS kraje a příslušného velitele jednotky PO. Praktické dovednosti se hodnotí v průběhu celé základní odborné přípravy.
6. Pověřené vzdělávací zařízení HZS Královéhradeckého kraje organizuje základní odbornou přípravu jako souvislý kurz se stanoveným rozsahem (viz níže).
7. Základní odborná příprava v pověřeném vzdělávacím zařízení je zakončena zkouškou před tříčlennou komisí. Zkušební komisi jmenuje vedoucí pověřeného vzdělávacího zařízení. Praktické dovednosti se hodnotí v průběhu celé základní odborné přípravy.
8. Vedoucí kurzu přejde k dalšímu tématu až po bezpečném zvládnutí předcházejícího tématu všemi účastníky kurzu; v tomto zájmu je oprávněn překročit rozsah hodin daných učebními osnovami kurzu.

**Profil absolventa kurzu:**

- a) ovládá techniky a zásady lezení v podmínkách skalních stěn, jeskyní, průmyslových konstrukcí, stožárů, komínů, jeřábů, studní (v opodstatněných případech také důlních děl) apod.,
- b) ovládá pravidla lezení jako prvolezec ve výšce a nad volnou hloubkou v terénech středně těžkých, na kterých se doporučuje postupové jištění na exponovaných místech,
- c) ovládá výstup po laně, slanění, přestup z lana na lano, jištění a sebejištění, postupové jištění, je schopen provádět činnosti ve stěně jako je spouštění a vytažení břemene,
- d) je schopen provést záchranu a sebezáchranu po pádu do lana,
- e) umí poskytnout první pomoc při lezecké činnosti,

- f) ovládá práci se všemi věcnými prostředky požární ochrany určenými pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou, které jsou ve vybavení lezeckého družstva nebo lezecké skupiny,
- g) provádí záchranné a jiné práce ve výšce a nad volnou hloubkou i s pomocí ochranných prostředků proti působení nebezpečných látek, detekční technikou, příp. potá-pěčskou výstrojí aj.,
- h) provádí samostatnou práci ve výšce a nad volnou hloubkou dle pokynů velitele lezeckého družstva (vedoucího lezecké skupiny),
- i) provádí prohlídky věcných prostředků požární ochrany pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou před a po použití,
- j) je schopen provádět pravidelnou odbornou přípravu hasič v oblasti prací ve výšce a nad volnou hloubkou.

**Podmínkou pro zařazení do kurzu** je absolvování kurzu Vstupní příprava příslušníků HZS ČR nebo Nástupní odborný výcvik. Doporučuje se do kurzu zařazovat hasiče až po dvou letech dvou letech výkonu služby.

**Dokladem o ukončení kurzu** je potvrzení o absolvování kurzu.

**Délka trvání kurzu:** minimálně 80 hodin, tj. 10 vyučovací dnů.

### Učební osnovy

Téma	Obsah	Počet hodin		
		teorie	praxe	celkem
1	Zahájení kurzu	1		1
2	Základní předpisy pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou	2		2
3	Věcné prostředky požární ochrany pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou	3	3	6
4	Speciální transportní prostředky, zařízení pro vytahování a spouštění	1	2	3
5	Zdravotní příprava	2	4	6
6	Základní lanová technika	4	22	26
7	Budování kotevních, jistících a kotvicích bodů	1	3	4
8	Provádění záchranných prací	3	15	18
9	Rizika a specifika záchranných činností (dle specifík HZS kraje)	2	10	12
10	Závěrečná zkouška	2		2
<b>Celkem</b>		<b>21</b>	<b>59</b>	<b>80</b>

Tyto osnovy nabývají účinnosti dnem vydání. Učební osnovy kurzu „Základní odborná příprava hasičů-lezců“ čj. PO-3730/IZS-2002 ze dne 30. ledna 2003 se zrušují.

**Protokol základní odborné přípravy hasiče se specializací pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou**

Účastník kurzu: ..... HZS .....  
kraje  
(hodnost, titul, jméno, příjmení) (příslušnost k HZS kraje)

Vedoucí kurzu: ..... HZS ..... kraje  
(hodnost, titul, jméno, příjmení) (příslušnost k HZS kraje)

Datum zahájení základní odborné přípravy : .....

Datum ukončení základní odborné přípravy: .....

Č.	Seznam praktických dovedností	Splněno (podpis instruktora)
1	Práce s lanem – balení lana do panenky, balení lana do vaku	
2	Práce s lanem – provedení kontroly před a po použití	
3	Práce s lanem – označení lan a jejich rozdělení, rozpoznání jednotlivých typů dynamických lan, rozeznání lana dynamického a nízkorpůtažného, rozpoznání konstrukčně odlišných lan	
4	Práce s lanem – ochrana lana před ostrou hranou – použití chráničky na lano, hranové kladky, vytvoření deviace, pulman	
5	Práce s lanem – základní uzly, jejich nejvhodnější použití, různé způsoby vázání uzlů, zásady vázání uzlů, jištění uzlů	
6	Práce s lanem – navazování na lano, nouzový způsob navázání na lano	
7	Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky – správné použití, kontrola před použitím, příprava prostředků k použití	
8	Pohybové dovednosti – pohyb ve skalním terénu (alternativně výcvik na umělé horolezecké stěně)	
9	Pohybové dovednosti – pohyb po konstrukci	
10	Sebejištění na stanovišti, sebejištění při výstupu, pohybu	
11	Jištění další osoby – zachycení pádu s použitím polovičního lodního uzlu, slaňovací osmy aj. Statický a dynamický způsob jištění, jištění zespodu, shora	
12	Jištění další osoby – zachycení pádu na stanovišti, zachycení pádu na tělo	
13	Postupové jištění – vytváření bodů postupového jištění (dle terénu)	
14	Vytvoření kotevních bodů přírodních a umělých – plovoucí kotvení, pevné kotvení, ukotvení lana pro slanění, definice jisticího stanoviště, kotevního a kotvícího bodu, nosnost a jištění aj.	
15	Slanění – s použitím polovičního lodního uzlu, slaňovací osmy, samoblokujícího slaňovacího zařízení, včetně zajištění slaňovacích prostředků	
16	Slanění - sebejištění při slaňování – použití prusíku, použití blokantu	
17	Slanění – vícedélkové slanění – na dvojito, na jednoducho pomocí karabiny v uzlu	
18	Nouzový způsob slanění – Dulferův sed	
19	Slanění se zachraňovaným, jištění	
20	Přechod přes uzel při slanění	
21	Přechod přes mezikotvení při slaňování	
22	Výstup po laně – pomocí svíracích uzlů, jiné nouzové způsoby	
23	Výstup po laně – pomocí lanových svěr – použití hrudního blokantu, použití dvou ručních blokantů	
24	Přechod přes uzel při výstupu	
25	Přechod přes mezikotvení při výstupu	
26	Přechod z lana na lano při výstupu, slanění, přechod a překonání uzlů ze slanění do výstupu a z výstupu do slanění na laně ve tvaru písmene M,	

	přechod přes deviaci při slanění a výstupu	
27	Vytvoření kladkostroje – jednoduchého, vícenásobného	
28	Vytažení osoby kladkostrojem, jištění	
29	Vytažení osoby pomocí speciálních prostředků pro vytahování, jištění	
30	Spouštění další osoby, jištění	
31	Manipulace se záchrannými prostředky – fixace v páteřní desce, zajištění evakuačním trojúhelníkem, uložení a fixace osoby do nosítek	
32	Manipulace s nosítky ve visu na laně – doprovod nosítek při vytahování nebo spouštění, jištění	
33	Záchrana osoby z lana – odříznutím, nadlehčením	
34	Záchrana visícího lezce – přístup shora po zatíženém laně, přístup zdola	
34	Vytažení osoby protiváhou – Štrausova metoda	
35	Prodloužení lana při spouštění	
36	Vybudování lanového zábradlí	
37	Vybudování lanového přístupu – přepínky	
38	Vybudování lanového přemostění, překonání lanového přemostění	
39	Evakuace osob z výškových objektů	
40	Práce s výškovou technikou – vytvoření bezpečného systému zajištění	
41	Výstup a sestup po laně s použitím dýchací techniky	
42	První pomoc – po visu v laně	
43	První pomoc – fixace páteře, fixace zlomenin, ošetření poranění hlavy, pánve	
43	První pomoc – řešení neodkladných stavů - resuscitace	
<b>Závěrečné přezkoušení</b>		
Zkušební komise *		
	Vedoucí kurzu: .....	.....
	<i>(hodnost, titul, jméno, příjmení)</i>	<i>(podpis)</i>
	Hlavní instruktor HZS kraje: .....	.....
	<i>(hodnost, titul, jméno, příjmení)</i>	<i>(podpis)</i>
	Příslušný velitel jednotky PO: .....	.....
	<i>(hodnost, titul, jméno, příjmení)</i>	<i>(podpis)</i>
Písemný test		
Ústní zkouška		
<b>Celkové vyhodnocení</b>		
.....	.....	.....
<i>(datum)</i>	<i>(prospěl/neprospěl)</i>	<i>(podpis vedoucího kurzu)</i>

\* Neplatí pro kurz organizovaný pověřeným vzdělávacím zařízením HZS Královéhradeckého kraje.